**活动三：我的宅家生活**

庚子年春，一场突如其来的新型冠状病毒疫情打破了我们宁静如水的生活，居家成为了我们日常生活中的主旋律。从前春节，朋友圈中皆是走亲访友，呼朋引伴，纵情欢乐，亦或沉醉山水，走遍祖国大好河山。而此次疫情，朋友圈也算是风云变色了。在这段特殊的岁月里，我们学会了许多：做一道菜、读一本书、学一项技艺，陪一会家人…难得静心，难得闲暇，虽然我们没有之前在校内那么紧张了，但大家都懂得为成为更好的自己而不断尝试，不断学习。当光芒驱散了阴霾，我们和这个世界都会重新且更加地美好起来。作为学生的我们也暂时无法回学校，只能宅在家中。那这段时间的宅家生活，都让我们get到了什么新技能，新感悟？

**活动对象**：全体在校研究生

**征集内容**

1. 民以食为天：对于很多饭来张口，衣来伸手，四体不勤，五谷不分，十指不沾阳春水的当代懒癌青年来说，这可是我们千载难逢的“厨神”之路。在家的你有没有跟爸妈学几道拿手菜呢？在你的印象里，爸妈做过最让你难忘的一道菜是什么呢？对于会做饭的同学来说，有什么做菜的经验可以分享呢？可以把你最拿手的好菜分享给我们；对于厨艺还不精通的同学，家里的厨房是不是一时成了重灾区呢？那在做饭的过程中有没有发生什么有趣的事呢？做饭听起来容易，但自己做起来却很困难，通过这件事是否有些生活心得想分享给我们的呢…
2. 家人永远是最深切的依赖：在家宅着，隔离病毒，但不会隔离爱，奔波忙碌的我们，和家人共处的时光，难得如此充裕。但长时间的相处，父母停不下的唠叨也会使我们心生烦躁，你在家是怎么化解跟父母的矛盾，为了躲过父母的唠叨你又想出过什么方法呢？疫情期间在家，跟父母谈心都谈了哪些内容，交谈过后有没有对于跟父母的相处方式多些自己的理解；在生活的细节中，是否发现父母其实很可爱的地方，在跟父母相处的过程中发生过什么值得记录的趣事呢？通过与父母长时间的相处，有没有在父母身上学到了什么值得借鉴的经验呢…，这些内容大家都可以跟大家分享一下！

**参与方式**

本次活动主要以word文稿形式进行征稿。

投稿QQ：3079669500

投稿邮箱：[3079669500@qq.com](mailto:3079669500@qq.com)

**活动奖励**

两项活动各设置一、二、三等奖，并颁发纪念奖品。